



Détente et Bien-être Gestion du stress Par la Réflexologie Avec Sabine

Par des appuis manuels
Sur les zones réflexes de vos pieds, vos
mains ou votre dos, la réflexologie agit
pour vous détendre, gérer vos douleurs,
votre stress ses causes et ses conséquences,
améliorer votre sommeil, vos troubles
digestifs urinaires, respiratoires, allergiques
et renforcer votre système immunitaire.

Sabine Lebbihi Réflexologue RNCP

Pour tous Sédentaires et
sportifs
Spécialisations : Femmes
enceintes
Nourrissons, enfants,
Spino-réflexologie*
Neuro-réflexologie*

**En studio, à domicile,
en extérieur**

lebbihisabine@gmail.com
www.evasionmontagnesdugiffre.fr

06 42 20 04 72

Sabine LEBBIHI, Réflexologue, diplômée des métiers de la forme, enseignante en Pilates, Yoga, Geste Source et Marche Nordique. Je vous propose une découverte de la réflexologie, un suivi personnalisé en réflexologie ou un cocktail d'activités à la carte. Dans les Montagnes du Giffre et à Ayze ...

- Pilates
- Yoga
- Geste Source
- Marche nordique
- Renforcement Musculaire
- Réflexologie Détente ou à thème



Séance cocktail Bien-être
3 heures consécutives
Personnalisez votre cocktail

- Pilates
- Yoga
- Geste Source
- Marche nordique
- Renforcement Musculaire
- Réflexologie Détente ou à thème



Détente, Bien-être et Mieux-être
Contactez-moi Sabine 06 42 20 04 72
www.evasionmontagnesdugiffre.fr
Siret 851082776

